

All Bewegung zielt!

Am Veräin

An der Fräizäit

Am Alldag



Service National de la Jeunesse



ENEPS
Ecole Nationale de l'Education
Physique et des Sports

Fir Kanner ab 5 Joer recommandéiert d'WHO duerchschnittlech minimum 60 Minutte pro Dag kierperlech aktiv ze sinn. (WHO guidelines on physical activity and sedentary behaviour. Geneva: World Health Organization; 2020)